

CURRICULUM VALENTINA VISCONTI

ANAGRAFICI E PERSONALI:

Nome e cognome: Valentina Visconti
Luogo e data di nascita: Roma, 19/05/1973

STUDI:

- Diploma: Maturità magistrale - Anno:1991 - Scuola: Istituto Giulia F.di Barolo
- Diplomata ISEF presso l'istituto statale di Roma - Anno: 1994 - Voto: 110 e lode
- Lingue conosciute: inglese scritto e parlato (livello buono)

ESPERIENZE SPORTIVE:

- Atleta nazionale di nuoto nei 100 e 200m dorso e nei 100m stile libero
- Più volte campionessa regionale nei 100m e nei 200m dorso e nei 100m stile libero negli anni dal 1984 al 1991
- Più volte vice campionessa italiana di categoria nei 100m e nei 200m dorso negli anni dal 1987 al 1991

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- Istruttrice di aerobica e fitness-Personal Trainer dal 1990
- Presenter alle maratone di aerobica di beneficenza organizzate dalla FIF rispettivamente negli anni 1995/96 e febbraio 1998 a Roma
- Presenter alle miniclass del Palaparioli fitness in show di Roma nel 1997
- Presenter alle master class del Palacisalfa di Roma 1997/98 (Fitness Programme)
- Partecipazione, in qualità di insegnante di aerobica e fitness, per cinque puntate alla trasmissione televisiva "Vivere bene benessere" con Maria Teresa Ruta in onda su canale 5 nel mese di marzo 1998
- Organizzatrice e Presenter della manifestazione "Aerobic fun & sun" estate 1999 a S.Felice Circeo
- 2a classificata al Fitness Trainer Contest di Roma, novembre 1999, presso la fiera del fitness al Palatestaccio
- Team Concept2 Rowing instructor alla fiera del fitness di Napoli (ottobre 2000)
- Team concept2 Rowing instructor al festival del fitness di Rimini (giugno 2001)
- Concept2 Rowing instructor a Mondo Fitness 2001 (giugno/luglio 2001)

- Istruttrice partner Nivea Body Philosophy programme (ottobre e novembre 2001)
- Nike Fitness Athlete dal 2002
- Guest Trainer Life Sistem Courses (fitness e acqua fitness)
- Master trainer acqua fitness programme
- Master instructor Concept2 Rowing al festival del fitness di Rimini (giugno 2002)
- Master instructor Concept2 Rowing a Mondo Fitness 2002 (giugno/luglio2002)
- Presenter alla 1th Convention Nike di Riccione (Ottobre 2002)
- Presenter al "Nike find your beat " di Cervia e Viareggio (luglio 2003)
- Responsabile fitness al Free Time Sporting Club Roma dal 2003 al 2006
- Direttrice Tecnica al Fitness Mania Team di Fiumicino dal 2005
- Presenter alla 2nd Pan-Ukrainian convention (kiev ,Ucraina 20/24 novembre 2003)
- Testimonial campagna pubblicitaria europea Nike Fitness Fall 2004
- Presenter del progetto acqua emotion by Danone "Vitasnella" (aprile/giugno2004)
- Testimonial www.nikewoman.com summer 2004 (numero 8 e numero 10 area download)
- Presenter alla "2My Day Convention" (Bari - 8 e 9 maggio 2004)
- Presenter per Hoop-Danone vitasnella al Festival del Fitness di Rimini 2004
- Presenter alla "2nd Nikebeautiful 2004" Convention (Tokyo 21/24 settembre 2004)
- Presenter al 1° Sporturism 2004 (30 ottobre - 1 novembre 2004 Trapani)
- Presenter alla "Coreography Week end" di Bologna (dicembre 2004)
- Presenter alla 11a Convention AEMA (Madrid 26/27 febbraio 2005)
- Conduttrice televisiva del programma di fitness "Pillole di Fitness" in onda da febbraio 2005

su UNOSAT (Canale 862 di SKY, via satellite su Hot Bird 13 Est)

- Presenter nel progetto del tour DANONE "Vitasnella" (aprile/agosto 2005)
- Guest Trainer Life System Courses (FITNESS E ACQUA FITNESS) 2003/2004
- Guest Trainer Fitness Education Courses (FITNESS E ACQUA FITNESS) dal 2005
- Presenter al 1° BENESSERE D'AUTORE 2005 (Roma 27 novembre)
- Testimonial per HITECHWELL FITNESS MUSIC
- Presenter alla 12ma AEMA Convention (Madrid, 11-12 marzo 2006)
- Presenter nel progetto Acqua Emotion by DANONE "Vitasnella" (marzo-giugno 2006)
- Presenter all'International Fitness Festival (26 aprile / 1 maggio 2006, Ankara Turkey)
- Presenter al Wellness Days (24/26 Agosto 2006 - Antalya, Turchia)
- Presenter al 2 Benessere D'Autore (Roma 25/26 novembre 2006)
- Presenter al c-xmas Body & Fuction Camp (Messina 9/10 dicembre 2006)
- Master Trainer per Columbus viaggi con Fit Education
- Presenter Nike alla Fiera del Fitness di Firenze (2/6 maggio 2007)
- Presenter alla fitness week per Columbus viaggi (Paros, Greece 29 giugno / 6 luglio 2007)
- Direttrice tecnica del wellness center di Fiumicino (Roma) dal 2006
- Master trainer e Fitness Manager per Fit Education
- Presenter alla First Class Convention (Roma 24-25 novembre 2007)
- Presenter al 1st Fitness & Wellness Event (Chieti 15 dicembre 2007)

- Presenter alla Acqua Fitness & Mind Convention (12 aprile 2008 Roma)
- Presenter Fiteducation alla Fiera del Fitness di Rimini (14/18 maggio 2008)
- Presenter alla Fitness Week presso Columbus Club Exagon Mallorca (Spagna 7/14 giugno 2008)
- Presenter alla Fitness & Music Convention (28 giugno 2008 Bari)
- Presenter nel progetto Vitasnella (maggio/giugno 2008)
- Presenter nel tour Vitasnella Vitality Emotion Programme (maggio -giugno 2008)
- Direttore Tecnico Nazionale Policefriends settore Fitness
- Chief Trainer KOMBO® F.I.T. Fithgtness Intensive Training
- First Trainer KOMBO® RED ROSE Sistema Autodifesa Femminile
- Presenter alla First Class Convention (Genzano-Rm novembre 2008)
- Presenter nel progetto VITALITY FIT WEEK per Vitasnella (Djerba-Tunisia dal 25/04 al 4/05 2009)
- Presenter Fiteducation alla fiera del fitness di RIMINI WELLNESS (14/17 maggio 2009)
- Presenter Vitality Emotion Programme per Vitasnella alla fiera del fitness di RIMINI WELLNESS (14/17 maggio 2009)
- Master trainer nazionale di FREESTYLER (brescia giugno 2009) distribuito in Italia da Fiteducation
- Presenter al Festival del Fitness di Roma (11/14 giugno 2009)
- Presenter alla Fitness Week presso Columbus Club Kavuras di Naxos (Grecia 17/24 luglio 2009)
- Presenter Fiteducation alla fiera del fitness di Rimini wellness (14/16 maggio 2010)

- Master trainer nazionale di VIPR (Brescia febbraio 2011) distribuito in Italia da Fiteducation

• **ThaiBoxe.Fit[®]**

Ideatrice e promotrice del programma di fitness thaiboxe.fit